

# Lehrgangsplan/Kursübersicht

Kurs vom:

*Tischtennis College Osnabrück*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Bis 8.30 Frühstücksbuffet	Bis 8.30 Frühstücksbuffet	Bis 8.30 Frühstücksbuffet	Bis 8.30 Frühstücksbuffet
	<b>9.15 - 11.15 Trainingseinheit</b>	<b>9.15 - 11.15 Trainingseinheit</b>	<b>9.15 - 11.15 Trainingseinheit</b>	<b>9.15 - 11.15 Abschlußturnier</b>
14.00 Vorbesprechung in der Jugendherberge	12.00 Mittagessen	12.00 Mittagessen	12.00 Mittagessen	12.00 Mittagessen Ab 12.30 Abschlußbesprechung
<b>15.00 - 17.00 Trainingseinheit</b>	<b>14.30 - 16.30 Trainingseinheit</b>	<b>14.30 - 16.30 Trainingseinheit</b>	<b>14.30 - 16.30 Trainingseinheit</b>	
Ab 18.00 Abendessen	Ab 18.00 Abendessen	Ab 18.00 Abendessen	Ab 8.00 Abendessen	
<b>19.15 - 21.15 Trainingseinheit</b>	<b>19.15</b> Treff in der Sporthalle	<b>19.15 -20.15 Trainingseinheit</b> danach „Gemeinsam Spaß haben“	<b>19.30 Abschlußabend</b> Treff im Seminarraum	