

Lehrgangsplan/Kursübersicht

Kurs vom:

Tischtennis College Osnabrück

Freitag	Samstag	Sonntag
	Bis 8.30 Frühstücksbuffet	Bis 8.30 Frühstücksbuffet
	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit
16.00 Vorbesprechung in der Jugendherberge	12.00 Mittagessen	12.00 Mittagessen
17.00 - 19.00 Uhr Trainingseinheit	14.30 - 16.30 Uhr Trainingseinheit	ab 12.45 Abschlussbesprechung im Seminarraum
19.30 Abendessen	18.00 Abendessen	
20.30 - 21.30 Uhr Trainingseinheit	19.15 Uhr Treff in der Sporthalle (gemeinsam Spaß haben)	

Lehrgangsplan/Kursübersicht

Kurs vom:

Tischtennis College Osnabrück

Freitag	Samstag	Sonntag
	Bis 8.30 Frühstücksbuffet	Bis 8.30 Frühstücksbuffet
	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit
16.00 Vorbesprechung in der Jugendherberge	12.00 Mittagessen	12.00 Mittagessen
17.00 - 19.00 Uhr Trainingseinheit	14.30 - 16.30 Uhr Trainingseinheit	ab 12.45 Abschlussbesprechung im Seminarraum
19.30 Abendessen	18.00 Abendessen	
20.30 - 21.30 Uhr Trainingseinheit	19.15 Uhr Treff in der Sporthalle (gemeinsam Spaß haben)	

Lehrgangsplan/Kursübersicht

Kurs vom:

Tischtennis College Osnabrück

Freitag	Samstag	Sonntag
	Bis 8.30 Frühstücksbuffet	Bis 8.30 Frühstücksbuffet
	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit
16.00 Vorbesprechung in der Jugendherberge	12.00 Mittagessen	12.00 Mittagessen
17.00 - 19.00 Uhr Trainingseinheit	14.30 - 16.30 Uhr Trainingseinheit	ab 12.45 Abschlussbesprechung im Seminarraum
19.30 Abendessen	18.00 Abendessen	
20.30 - 21.30 Uhr Trainingseinheit	19.15 Uhr Treff in der Sporthalle (gemeinsam Spaß haben)	

Lehrgangsplan/Kursübersicht

Kurs vom:

Tischtennis College Osnabrück

Freitag	Samstag	Sonntag
	Bis 8.30 Frühstücksbuffet	Bis 8.30 Frühstücksbuffet
	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit
16.00 Vorbesprechung in der Jugendherberge	12.00 Mittagessen	12.00 Mittagessen
17.00 - 19.00 Uhr Trainingseinheit	14.30 - 16.30 Uhr Trainingseinheit	ab 12.45 Abschlussbesprechung im Seminarraum
19.30 Abendessen	18.00 Abendessen	
20.30 - 21.30 Uhr Trainingseinheit	19.15 Uhr Treff in der Sporthalle (gemeinsam Spaß haben)	

Lehrgangsplan/Kursübersicht

Kurs vom:

Tischtennis College Osnabrück

Freitag	Samstag	Sonntag
	Bis 8.30 Frühstücksbuffet	Bis 8.30 Frühstücksbuffet
	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit
16.00 Vorbesprechung in der Jugendherberge	12.00 Mittagessen	12.00 Mittagessen
17.00 - 19.00 Uhr Trainingseinheit	14.30 - 16.30 Uhr Trainingseinheit	ab 12.45 Abschlussbesprechung im Seminarraum
19.30 Abendessen	18.00 Abendessen	
20.30 - 21.30 Uhr Trainingseinheit	19.15 Uhr Treff in der Sporthalle (gemeinsam Spaß haben)	

Lehrgangsplan/Kursübersicht

Kurs vom:

Tischtennis College Osnabrück

Freitag	Samstag	Sonntag
	Bis 8.30 Frühstücksbuffet	Bis 8.30 Frühstücksbuffet
	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit
16.00 Vorbesprechung in der Jugendherberge	12.00 Mittagessen	12.00 Mittagessen
17.00 - 19.00 Uhr Trainingseinheit	14.30 - 16.30 Uhr Trainingseinheit	ab 12.45 Abschlussbesprechung im Seminarraum
19.30 Abendessen	18.00 Abendessen	
20.30 - 21.30 Uhr Trainingseinheit	19.15 Uhr Treff in der Sporthalle (gemeinsam Spaß haben)	

Lehrgangsplan/Kursübersicht

Kurs vom:

Tischtennis College Osnabrück

Freitag	Samstag	Sonntag
	Bis 8.30 Frühstücksbuffet	Bis 8.30 Frühstücksbuffet
	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit
16.00 Vorbesprechung in der Jugendherberge	12.00 Mittagessen	12.00 Mittagessen
17.00 - 19.00 Uhr Trainingseinheit	14.30 - 16.30 Uhr Trainingseinheit	ab 12.45 Abschlussbesprechung im Seminarraum
19.30 Abendessen	18.00 Abendessen	
20.30 - 21.30 Uhr Trainingseinheit	19.15 Uhr Treff in der Sporthalle (gemeinsam Spaß haben)	

Lehrgangsplan/Kursübersicht

Kurs vom:

Tischtennis College Osnabrück

Freitag	Samstag	Sonntag
	Bis 8.30 Frühstücksbuffet	Bis 8.30 Frühstücksbuffet
	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit	9.15 - 11.15 Uhr Trainingseinheit
16.00 Vorbesprechung in der Jugendherberge	12.00 Mittagessen	12.00 Mittagessen
17.00 - 19.00 Uhr Trainingseinheit	14.30 - 16.30 Uhr Trainingseinheit	ab 12.45 Abschlussbesprechung im Seminarraum
19.30 Abendessen	18.00 Abendessen	
20.30 - 21.30 Uhr Trainingseinheit	19.15 Uhr Treff in der Sporthalle (gemeinsam Spaß haben)	